

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN PLAZAS DE  
PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE  
ENFERMERO/A EN EL SERVICIO RIOJANO DE SALUD**

**EJERCICIO FASE OPOSICIÓN**

**27 DE NOVIEMBRE DE 2021**

- 1.- Según la Constitución española de 1978, el detenido deberá ser puesto en libertad o a disposición judicial:
  - a) En el plazo máximo de 70 horas.
  - b) En el plazo máximo de 72 horas.
  - c) En el plazo mínimo de 70 horas.
  - d) En el plazo mínimo de 72 horas.
  
- 2.- El control económico y presupuestario de la Comunidad Autónoma de La Rioja se ejercerá por:
  - a) El Tribunal Supremo.
  - b) El Tribunal de Cuentas.
  - c) El Tribunal Económico-Administrativo.
  - d) El Tribunal Superior de Justicia.
  
- 3.- La regulación general de todas las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido en el artículo 43 de la Constitución española de 1978 es el objeto de:
  - a) La Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.
  - b) La Ley 2/ 2002, de 17 de abril, de Salud de la Rioja.
  - c) Del Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, que establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud.
  - d) De la Ley Orgánica 3/1982, de 9 de junio, del Estatuto de Autonomía de La Rioja.
  
- 4.- De acuerdo con el artículo 24 de la Ley 2/2002, de Salud de La Rioja, quién garantiza el respeto y el cumplimiento de los derechos y deberes de esta Ley, y en particular en lo relativo a los derechos a la igualdad y a la no discriminación es:
  - a) El Estado.
  - b) Las Comunidades Autónomas.
  - c) Los Poderes Públicos.
  - d) Los Municipios.
  
- 5.- De acuerdo con el artículo 8.2 de la ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente, por regla general el consentimiento informado será:
  - a) Escrito.
  - b) Por WhatsApp.
  - c) Verbal.
  - d) Por correo electrónico.

- 6.- De acuerdo con el Real Decreto 1030/2003, de 15 de septiembre, que establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, para definir, detallar y actualizar la cartera de servicios comunes no se tendrá en cuenta:
- El cuidado de grupos menos protegidos o de riesgo.
  - Las necesidades presupuestarias.
  - La seguridad y eficacia de las técnicas, tecnologías y procedimientos.
  - La eficiencia, efectividad y utilidad terapéuticas de las técnicas, tecnologías y procedimientos.
- 7.- De acuerdo con la Ley 55/2003, del Estatuto Marco, la incapacidad permanente, cuando sea declarada en sus grados de incapacidad permanente total para la profesión habitual, absoluta para todo trabajo o gran invalidez, conforme a las normas reguladoras del Régimen General de la Seguridad Social, produce:
- El cambio forzoso del puesto de trabajo.
  - La pérdida de la condición de personal estatutario.
  - La renuncia a propuesta de la Administración.
  - La separación del servicio.
- 8.- De acuerdo con el Decreto 2/2011, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud, no están obligados a participar en un concurso de traslados de personal estatutario fijo:
- El personal de nuevo ingreso con adjudicación provisional en la plaza.
  - El personal fijo con adscripción al puesto en libre designación y adjudicación provisional en la plaza.
  - El personal reingresado provisional al servicio activo en el Servicio Riojano de Salud, que se encuentre en esta situación a fecha de la publicación de la convocatoria.
  - El personal en situación distinta de servicio activo sin reserva de plaza.
- 9.- Las cantidades destinadas a financiar aportaciones a planes de pensiones o contratos de seguros tendrán la consideración de:
- Retribuciones básicas.
  - Retribuciones complementarias.
  - Retribuciones diferidas.
  - No se consideran retribuciones.
- 10.- De acuerdo con la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, las disposiciones de carácter laboral contenidas en la misma tienen el carácter de:
- Derecho básico disponible.
  - Derecho básico indisponible.
  - Derecho necesario máximo indisponible.
  - Derecho necesario mínimo indisponible.

11.- Según Margaret Jacobson, las actividades de la enfermería comunitaria se pueden clasificar en:

- a) Directas, indirectas y derivadas.
- b) Directas, asociadas e indirectas.
- c) Directas, semidirectas e indirectas.
- d) Asociadas, semidirectas e indirectas.

12.- ¿En cuál de las siguientes Conferencias Internacionales de la OMS sobre promoción de la salud se hizo la siguiente declaración?

*“construyendo nuestra herencia, mirando a nuestro futuro”*

- a) 1997 Yakarta (Indonesia).
- b) 1988 Adelaida (Australia).
- c) 2013 Helsinki (Finlandia).
- d) 1986 Ottawa (Canadá).

13.- Los elementos nucleares de la gestión clínica se refieren a:

- a) La implicación de los profesionales en la gestión de los centros.
- b) El liderazgo y el apoyo sindical.
- c) El reforzamiento de la asistencia especializada.
- d) La mejora de la aceptación y colaboración de los pacientes.

14.- La finalidad del producto sanitario es:

- a) Generar servicios hoteleros, como la limpieza, la manutención, la lavandería o el mantenimiento.
- b) El diagnóstico, control, tratamiento, alivio o compensación de una lesión o de una deficiencia.
- c) Generar riqueza mediante la investigación, sustitución o modificación de la anatomía o de un proceso fisiológico.
- d) La desregulación de una concepción.

15.- Según el último informe de vigilancia epidemiológica en España del VIH y del SIDA del ministerio de sanidad la enfermedad definitoria más frecuente en el periodo 2012-2019 es:

- a) Candidiasis esofágica.
- b) Pneumonía por *Pneumocystis jirovecii*.
- c) Tuberculosis de cualquier localización.
- d) Sarcoma de Kaposi.

- 16.- Indique cual es la respuesta correcta respecto a los indicadores de salud:
- a) La esperanza de vida (EV) es un indicador que refleja no sólo el nivel de salud, sino el nivel social, económico y sanitario de un lugar concreto.
  - b) Las comunidades que presentaban mayores años de vida saludable (AVS) en el 2017 eran La Rioja y País Vasco.
  - c) Cuando hablamos de morbilidad, la estimación de tendencias no va a estar influida por el sistema de recogida de datos.
  - d) La hepatitis C no es una enfermedad de declaración obligatoria.
- 17.- Los ciclos menstruales en cantidad y duración normal pero que se presentan en intervalos superiores a 35 días se denomina:
- a) Hipermenorrea.
  - b) Polimenorrea.
  - c) Hipomenorrea.
  - d) Oligomenorrea.
- 18.- Respecto a la sífilis, indica la respuesta falsa:
- a) Es una enfermedad infecciosa sistémica de transmisión sexual, producida por el *treponema pallidum*.
  - b) La sífilis primaria se caracteriza por la presencia de úlceras y adenopatías.
  - c) El 30-40% de los pacientes no tratados pueden desarrollar sífilis terciaria, que puede ser mucocutánea, ósea, neurológica.
  - d) A las 10-12 semanas se desarrolla la sífilis secundaria.
- 19.- De los siguientes cuestionarios, escalas o instrumentos clínicos, ¿cuál permite recopilar información sobre los miembros de una familia y las relaciones emocionales que mantienen entre ellos?
- a) Apgar familiar.
  - b) Árbol genealógico.
  - c) Cuestionario Duke-Unc.
  - d) Genograma.
- 20.- La OMS establece unos criterios mínimos de situaciones que necesitan de forma prioritaria la Atención Domiciliaria, ¿cuál de los siguientes no es uno de esos criterios?
- a) Familias con adultos mayores de 65 años.
  - b) Personas que no pueden desplazarse al Centro de salud.
  - c) Personas que tengan medicación vital.
  - d) Familias con enfermos graves o inválidos.

21.- Señale la afirmación correcta:

- a) El objetivo de la formación continuada es conseguir nuevas titulaciones que permitan mejorar la calificación de los profesionales sanitarios.
- b) La formación continuada incluye los estudios de postgrado para alcanzar una titulación de enfermera especialista.
- c) La formación continuada favorece la persistencia de los conocimientos adquiridos en la universidad para mantener la capacitación o competencia de los profesionales.
- d) La formación continuada está destinada a mantener la vigencia de los conocimientos para adaptarse a las necesidades sociales del momento.

22.- Para elaborar los planes de estudio de enfermería en la universidad se describieron las funciones que están dentro de su responsabilidad, estas son:

- a) Contribuir a la formación de los distintos niveles del personal de enfermería.
- b) Realizar labor asistencial orientando los cuidados hacia la promoción de la enfermedad, la prevención de la salud, la recuperación y la rehabilitación.
- c) Participar en el equipo de salud bajo supervisión médica.
- d) Dispensar cuidados a las personas enfermas en el medio hospitalario y extrahospitalario.

23.- En el puerperio inmediato, ¿cuáles de estas necesidades básicas no son correctas?

- a) Escalofríos con sensación de frío.
- b) Hambre y sed.
- c) Confirmación incompatibilidad Rh.
- d) Necesidad de reposo.

24.- Síndrome grave durante el embarazo, de comienzo insidioso donde se produce hemólisis, elevación de las enzimas hepáticas, y bajo recuento de plaquetas, estamos hablando de:

- a) Eclampsia.
- b) Síndrome de Addison.
- c) Síndrome Hellp.
- d) Síndrome de Tourette.

25.- La pirámide poblacional en forma de campana corresponde a:

- a) Población muy envejecida.
- b) Población joven.
- c) Población de países subdesarrollado.
- d) Población estacionaria.

26.- La demografía:

- a) No trabaja a partir de información estadística.
- b) Tiene por objeto el estudio de las poblaciones humanas tratando, desde un punto de vista principalmente cualitativo, su dimensión, su estructura, su evolución y sus características generales.
- c) Se interesa, salvo excepciones, por los colectivos humanos, no por los individuos concretos.
- d) Al contrario que la epidemiología, tiene en cuenta tres dimensiones temporales: el tiempo cronológico o de calendario (periodo), el tiempo como duración (edad), y el tiempo como línea de vida (cohorte).

27.- ¿Quién desarrolló los cuatro elementos del metaparadigma enfermero?

- a) Marriner.
- b) NANDA.
- c) Fawcett.
- d) Carpenito.

28.- José de 68 años, viudo con 3 hijos, vive solo. Se le diagnostica DM tipo II. Su enfermera de Atención Primaria detecta que su dieta es poco variada y sus horarios de comidas irregulares. ¿A qué concepto se refiere la enfermera “con una baja capacidad de... ” según el modelo de D. Orem?:

- a) Agencia de autocuidado.
- b) Agencia de autocuidado dependiente.
- c) Agente de cuidado dependiente.
- d) Agente de autocuidado.

29.- De los siguientes ítems del conjunto mínimo básico de datos (CMBD), ¿cuál no se considera de obligada cumplimentación?

- a) El número de historia clínica.
- b) La fecha de nacimiento.
- c) Los ascendientes hasta segundo grado.
- d) El responsable financiero.

30.- Las disposiciones necesarias para adoptar las medidas técnicas y organizativas adecuadas para archivar y proteger las Historias Clínicas y evitar su destrucción o su pérdida accidental, serán aprobadas por:

- a) Las Administraciones Sanitarias.
- b) Los Centros Sanitarios.
- c) Las Comunidades Autónomas.
- d) Los Servicios de Salud.

- 31.- Respecto al recién nacido, cual es la respuesta falsa:
- a) Para valorar la adaptación extrauterina del recién nacido se emplea el sistema de puntuación Apgar.
  - b) El test de Silverman valora cuatro signos: quejido respiratorio, tono muscular, retracción esternal y coloración de la piel.
  - c) El test de Apgar valora 5 parámetros: frecuencia cardiaca, tono muscular, reflejos, esfuerzo respiratorio y coloración de la piel.
  - d) La Placenta realiza funciones propias del pulmón, proporciona oxígeno desde la sangre materna a la fetal (vena umbilical) y elimina dióxido de carbono de la sangre fetal a la materna (arterias umbilicales).
- 32.- Si en el recién nacido sano aparecen maculas de color azul pizarra o negra, a veces de gran extensión, en la región lumbosacra o incluso nalgas, estamos ante:
- a) Millium facial.
  - b) Hemangioma macular rosado.
  - c) Exantema toxoalérgico.
  - d) Mancha mongólica.
- 33.- ¿Cuál de las siguientes vacunas comercializadas en España presenta una vía de administración oral?
- a) Cólera CVD 103 HgR.
  - b) Gripe.
  - c) Hepatitis B.
  - d) Meningococo C.
- 34.- Según el calendario oficial de vacunación del gobierno de La Rioja, no es cierto que:
- a) La triple vírica (parotiditis, sarampión y rubeola) se administra en 2 dosis, una a los 12 meses y otra a los 3 años.
  - b) Se le administra una 2ª dosis de poliomelitis a los 6-7 años a los nacidos con anterioridad a 2016.
  - c) La meningitis ACWY se administra en una sola dosis en 6º de primaria (6-7 años).
  - d) En recién nacidos de madres portadoras de AGsHB la 1ª dosis de vacuna de hepatitis B e inmunología al nacer se continuará con la vacunación a los 2, 4 y 11 meses de edad según calendario.
- 35.- ¿Cuál es la aportación de Richard Kalish al modelo de Maslow?
- a) Divide las necesidades fisiológicas, en necesidades de supervivencia y estimulación.
  - b) Divide las necesidades de seguridad en necesidades de supervivencia y estimulación.
  - c) Divide las necesidades fisiológicas en necesidades básicas y avanzadas.
  - d) Divide las necesidades de seguridad en necesidades de supervivencia y necesidades de estima.

- 36.- La valoración por patrones funcionales de Marjory Gordon es una herramienta adaptable a distintos modelos enfermeros. ¿Cuál de las siguientes respuestas no corresponden a dichos patrones?
- a) Nutricional – Metabólico.
  - b) Cognitivo – Perceptivo.
  - c) Neurológico – Sensorial.
  - d) Percepción – Manejo de la salud.
- 37.- El ciclo de Deming de mejora de la calidad es un instrumento cuyo fin es analizar sistemáticamente los procesos de la atención a la salud e instaurar planes de mejora. Las fases del mismo son las siguientes:
- a) Planificar, Hacer, Comprobar, Actuar.
  - b) Recoger, Analizar, Extraer Hipótesis.
  - c) Procesar, Elaborar Producto, Medir Indicadores.
  - d) Planificar, Medir Indicadores, Mejorar.
- 38.- Los sistemas de gestión de la calidad se caracterizan por:
- a) La búsqueda de resultados que aporten valor al liderazgo en coherencia con los objetivos estratégicos.
  - b) La orientación a la satisfacción de las necesidades del cliente como eje de toda la actividad de la organización.
  - c) La implicación en la organización y el trabajo en equipo de todas las personas responsables de la gestión de la calidad.
  - d) La definición de los procesos por los mandos intermedios y su aplicación en la actividad asistencial.
- 39.- La obstrucción inflamatoria laríngea habitualmente causada por el virus parainfluenzae tipo I y que su edad de prevalencia oscila entre los 6 meses y los 3 años de edad, con predominio en otoño e invierno se llama:
- a) Laringitis estridulosa.
  - b) Síndrome Crup.
  - c) Tosferina.
  - d) Asma bronquial.
- 40.- Se define como respiración de Cheyne-Stokes:
- a) Cuando la frecuencia, volumen corriente y profundidad esta aumentada. Relacionado con acidosis metabólica o cetoacidosis diabética.
  - b) Ciclos de hiperventilación que van aumentando y disminuyendo de forma progresiva hasta llegar a pausas de apnea. Relacionado con lesiones del sistema nervioso central, insuficiencia cardiaca o toxicidad por fármacos.
  - c) Ciclos de taquipnea que presentan pausa súbitas de apnea entre ciclo y ciclo. Relacionado con lesión del troncoencefalo.
  - d) Frecuencia respiratoria lenta con volúmenes variables. Relacionado con shock, sepsis y asfixia.

- 41.- Actualmente, ¿cuál es la primera causa de infección nosocomial?
- a) Infección de localización quirúrgica.
  - b) Infección respiratoria.
  - c) Infección en zonas de decúbito.
  - d) Infección del tracto urinario.
- 42.- Respecto a la prueba de la tuberculina para el diagnóstico de la infección tuberculosa, es cierto que:
- a) Se utiliza una aguja del calibre 18G en la cara anterior del antebrazo.
  - b) Se realiza una inyección subcutánea de 0.1ml de derivado proteico purificado.
  - c) Se lee a las 48h, se debe comprobar la induración y el eritema.
  - d) Demuestra una respuesta inmunológica a antígenos de *Mycobacterium tuberculosis* más que una verdadera infección por el microorganismo.
- 43.- Según N. Awofeso, la Salud Pública ha pasado por seis grandes eras. ¿Qué sucesos son característicos de la cuarta era?
- a) La protección de la salud.
  - b) Se desarrolla la Medicina Preventiva.
  - c) Se potencia la Atención Primaria de Salud.
  - d) Control de miasmas.
- 44.- *“Cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos de las comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar”*. Según Morgan y Ziglio es la definición de:
- a) Promoción de la salud.
  - b) Modelo Salutogénico.
  - c) Recurso general de resistencia.
  - d) Activo para la salud.
- 45.- Un evento adverso relacionado con la seguridad del paciente es:
- a) Un evento que podría haber ocasionado un daño innecesario a un paciente.
  - b) Un evento de seguridad en el centro asistencial que no alcanza al paciente.
  - c) Un evento que alcanza al paciente, pero no causa daño apreciable.
  - d) Un incidente que produce daño al paciente.
- 46.- ¿Quién puede notificar incidentes en el SiNASP?
- a) Cualquier profesional de la organización.
  - b) Los profesionales sanitarios.
  - c) Los profesionales y los familiares de los pacientes.
  - d) Cualquier persona que detecte el problema de seguridad: profesionales, pacientes o familiares.

- 47.- Para el control de los estertores del paciente terminal en sus últimos días, indicar la respuesta incorrecta:
- a) Iniciar de forma precoz el tratamiento, antes de la instauración de los estertores.
  - b) Si es posible, colocar al paciente en decúbito lateral, con el cabezal incorporado y con el cuello ligeramente flexionado.
  - c) Si son estertores bronquiales, utilizar la aspiración para dejar confortable.
  - d) Administración de escopolamina subcutánea.
- 48.- Se define como la escala subjetiva que mide el grado de sedación en un paciente paliativo:
- a) PPS (Palliative performance Scale) Spanish.
  - b) Escala Ramsay.
  - c) Índice de Barthel.
  - d) PPI (índice pronóstico paliativo).
- 49.- Indique la respuesta incorrecta respecto a las reacciones adversas de los medicamentos:
- a) Las reacciones adversas a medicamentos (RAM) consiste en la aparición de cualquier respuesta no deseada empleando una pauta posológica adecuada.
  - b) Se diferencian 2 tipos de RAM, previsible o tipo A e imprevisibles o tipo B.
  - c) Son correctas a y b.
  - d) Las RAM no dependen del paciente sino sólo del fármaco suministrado y su dosis.
- 50.- En relación con la excreción de los fármacos, indica la respuesta correcta:
- a) Se realiza siempre vía renal.
  - b) La eliminación de fármacos por vía renal es el resultado de la filtración glomerular y la secreción tubular menos la reabsorción tubular.
  - c) A través de la bilis se eliminan principalmente fármacos o metabolitos de bajo peso molecular y/o polaridad.
  - d) El pH de la orina (pH = 5 a 8) no influye en el grado de ionización de los fármacos y, por lo tanto, no favorece su reabsorción ni su eliminación.
- 51.- Cuando en un instituto de educación secundaria se quiere hacer una intervención en drogodependencias y ésta va dirigida a un grupo de adolescentes que sabemos que son consumidores habituales de drogas, ¿qué tipo de prevención estamos realizando?
- a) Prevención universal.
  - b) Prevención terciaria.
  - c) Prevención selectiva.
  - d) Prevención indicada.

52.- Dentro del programa de salud infantil de La Rioja, se utiliza el test HAIZEA-LLEVANT para:

- a) La valoración de luxación de cadera.
- b) La valoración del riesgo de muerte súbita.
- c) La valoración de la presencia de criptorquidia.
- d) La valoración del desarrollo psicomotor.

53.- Una pregunta de investigación debe cumplir los siguientes requisitos, excepto:

- a) Interesante.
- b) Fiable.
- c) Relevante.
- d) Novedosa.

54.- Dentro de los estudios observacionales que pretenden medir los fenómenos que estudian, se encuentra:

- a) Ensayo clínico aleatorizado.
- b) Diseño Solomon.
- c) Estudio cohortes.
- d) Estudio factorial.

55.- Se define como delirium o síndrome confusional agudo:

- a) El síndrome clínico con una elevada tendencia a la cronicidad y a las recurrencias.
- b) La alteración de la conciencia manifiesta por una disminución de la capacidad de atención, y que se desarrolla de forma brusca. Se caracteriza por ser aguda y reversible. Su curso es fluctuante alternando momentos lúcidos y empeoramiento crepuscular.
- c) A la causa más frecuente de sufrimiento emocional en el grupo de gente mayor, lo cual disminuye de forma significativa la calidad de vida de este colectivo.
- d) La demencia degenerativa primaria de inicio insidioso y curso progresivo, se caracteriza clínicamente por la pérdida de memoria y otras funciones cognitivas, así como por otra serie de síntomas no cognoscitivos, entre los que destacan los de tipo depresivo o psicótico, y los trastornos del comportamiento.

56.- ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas no se presentan con el estrés?

- a) Sensación de desastre, depresión e irritabilidad.
- b) Estreñimiento, dolor muscular y tristeza.
- c) Ansiedad, falta de control y fatiga
- d) Toma de decisiones y mantener relaciones sociales.

57.- Para realizar una anestesia TIVA (anestesia totalmente intravenosa) no se preparará:

- a) Propofol.
- b) Sevoflurano.
- c) Rocuronio.
- d) Atropina.

58.- Según el escalón analgésico de la OMS, en el primer nivel no estaría:

- a) Dexketoprofeno.
- b) Ibuprofeno.
- c) Tramadol.
- d) Metamizol.

59.- La estrategia para la salud basada en el modelo de las "5 aes" de la U. S. Preventive Services Task Force está formada por 5 fases para la modificación sobre el estilo de vida. ¿En cuál de las siguientes opciones aparece el orden correcto de estas 5 fases?

- a) Ayudar – Acordar – Aconsejar – Averiguar – Asegurar.
- b) Acordar – Aconsejar – Averiguar – Ayudar – Asegurar.
- c) Averiguar – Aconsejar – Acordar – Ayudar – Asegurar.
- d) Averiguar – Acordar – Aconsejar – Asegurar – Ayudar.

60.- Acude a la consulta de Atención Primaria una paciente fumadora y tras ser aconsejada por su enfermera para que inicie su deshabituación, responde con evasivas, no reconoce el daño actual y futuro del tabaco en su salud. Según el modelo de Prochaska Diclemente, ¿en qué etapa del cambio la clasificaría?

- a) Preparación.
- b) Contemplación.
- c) Precontemplación.
- d) Acción.

61.- Señala la afirmación falsa:

- a) El valor de la media no tiene porqué pertenecer al conjunto de posibles valores de la variable.
- b) La media es una medida robusta que no se ve influenciada por valores anormalmente altos o bajos.
- c) La media de las desviaciones con respecto a la media es cero.
- d) La media aritmética y la mediana son medidas de posición de tendencia central.

62.- El diagrama de caja:

- a) Se utiliza para determinar los valores atípicos de la muestra.
- b) Permite observar la presencia de multimodalidad.
- c) Es una forma de representación gráfica de los datos observados.
- d) Se construye a partir del segundo y cuarto cuartil que delimitan la caja central.

63.- De las siguientes respuestas, indica cuál es la incorrecta:

- a) En el shock séptico los primeros fármacos de elección serán los antibióticos y líquidos intravenosos.
- b) El uso de drogas vasoactivas está condicionado a la normovolemia, si se emplea antes de la reposición adecuada su efecto inotrópico puede aumentar el gasto cardiaco y únicamente aumentar la tensión arterial por elevación de las resistencias vasculares sistémicas.
- c) En el shock anafiláctico los primeros fármacos de uso serán drogas vasoactivas y corticoides.
- d) En el shock cardiogénico las primeras medidas irán encaminadas a eliminar la causa de la disfunción cardiaca.

64.- Un paciente en coma que presenta en miembros superiores flexión de brazos, muñeca y dedos con aducción, y en miembros inferiores extensión, rotación interna de la cadera y flexión plantar, decimos que hay:

- a) Decorticación.
- b) Descerebración.
- c) Coma profundo.
- d) Reflejo de Babinski.

65.- En la realización de una punción lumbar, es cierto que:

- a) Se le preguntará al paciente sobre posibles alergias a anestésicos.
- b) Se desinfectará la zona de punción de dentro hacia afuera.
- c) Se informará al paciente que aumente la ingesta de líquidos postpunción para evitar cefaleas.
- d) Todas son correctas.

66.- Si hablamos de la demencia por cuerpos de Levy, no es correcto decir que:

- a) Es una enfermedad neurodegenerativa aguda que se caracteriza por una clínica en la que predominan la fluctuación cognitiva, la disfunción ejecutiva y la alteración visoespacial.
- b) Es la segunda causa de demencia degenerativa en la población anciana a partir de los 65 años después de la enfermedad de Alzheimer.
- c) Es más frecuente a mayor edad y los varones pueden tener más riesgo de desarrollarla.
- d) El sustrato anatomopatológico más importante es la presencia de cuerpos de Lewy (CL) que también pueden verse en otras formas de demencia y en pacientes con enfermedad de Parkinson (EP), ambas forman parte de las llamadas sinucleopatías.

67.- ¿Qué pautas le indicarías al cuidador de un familiar con demencia?

- a) Ayudar a mantener la independencia del familiar el mayor tiempo posible.
- b) Insistir en que el familiar realice las actividades que no pueda ejecutar.
- c) Procurar no usar la expresión corporal para comunicarse con el mayor.
- d) Incentivar confrontaciones con el familiar, para que desarrolle la agresividad.

- 68.- En la consulta de enfermería, cuando se quiere establecer una relación terapéutica previa a la realización de una entrevista clínica, ¿qué aspectos de los siguientes no se debería considerar adecuado?
- a) Leer los datos preelaborados como informes o historia clínica realizados por otros profesionales.
  - b) Pedir que el paciente entre sólo para que tenga más intimidad.
  - c) Procurar una atmósfera cordial y empática.
  - d) Presencia de al menos un “marcador de clima” de cordialidad.
- 69.- De los siguientes indicadores del proceso de esterilización, ¿cuál no se considera un indicador químico?
- a) Indicador externo de las bolsas.
  - b) Test de Bowie Dick.
  - c) Indicador clase 5 (integrador).
  - d) Todos son indicadores químicos.
- 70.- ¿Qué afirmación es falsa respecto al empaquetado del material a esterilizar?
- a) Podemos utilizar envases reutilizables y desechables.
  - b) Debemos proteger los materiales punzantes.
  - c) Llenaremos las bolsas por encima del 80% para ser eficientes.
  - d) El envase estará marcado al menos con la fecha de esterilización, caducidad y contenido.
- 71.- ¿En qué tipo de aislamiento utilizaremos preferentemente un tipo de habitación individual con presión negativa?
- a) Aislamiento aéreo.
  - b) Aislamiento de contacto.
  - c) Aislamiento por gotas.
  - d) Aislamiento protector.
- 72.- La administración de nutrición enteral de forma continua en los pacientes tiene una serie de ventajas. Indica la respuesta incorrecta:
- a) Disminuye el riesgo de aspiración.
  - b) Disminuye los efectos metabólicos indeseables.
  - c) Dificulta la absorción de los alimentos.
  - d) Tiene menor efecto termogénico.
- 73.- Para la administración de nutrición parenteral periférica, la fórmula ha de tener una osmolaridad:
- a) Mayor a 800 mOsm/l.
  - b) Menor a 900 mOsm/l.
  - c) Mayor a 900 mOsm/l.
  - d) Menor a 800 mOsm/l.

74.- Respecto a las hormonas y sus mecanismos de acción, no es cierto que:

- a) La hormona paratiroidea disminuye las concentraciones de calcio sérico estimulando la resorción y la formación ósea, y estimulando la eliminación renal de calcio en respuesta a una disminución de las concentraciones plasmáticas de calcio.
- b) La calcitonina mantiene las concentraciones séricas de calcio, disminuyendo la resorción ósea y la reabsorción de calcio a nivel renal cuando las concentraciones plasmáticas de calcio se encuentran aumentadas.
- c) La hormona del crecimiento promueve el crecimiento de los tejidos corporales mediante el incremento de la síntesis proteica y estimulando la utilización de grasas como fuente de energía y su transformación en glucosa.
- d) La hormona tiroidea mantiene la tasa metabólica junto con el crecimiento y el desarrollo de todos los tejidos.

75.- Señale la respuesta correcta:

- a) El síndrome de Cushing es un trastorno crónico en el que, como resultado de la hipofunción de la corteza suprarrenal, existen cantidades deficitarias de ACTH o cortisol circulante.
- b) El exoftalmos puede verse en el hipotiroidismo.
- c) La tiroiditis de Hashimoto es la causa más frecuente de bocio y de hipotiroidismo primario en niños y adultos.
- d) Los feocromocitomas son tumores del tejido paraganglionar de la corteza suprarrenal.

76.- ¿Cuáles son los 3 estadios (en orden de sucesión) que propone Piaget para explicar el desarrollo intelectual del niño?

- a) Periodo sensorio-motor, periodo de preparación y organización de operaciones concretas, periodo de las operaciones formales.
- b) Periodo oral, periodo anal, periodo fálico.
- c) Periodo preoperacional, periodo sensorio-motor, periodo de las operaciones formales.
- d) Periodo sensorio-motor, periodo de las operaciones formales, periodo de lactancia.

77.- La distorsión en la percepción de vulnerabilidades cuando se lleva a cabo una conducta de riesgo podría explicarse por la actuación de procesos:

- a) Motivacionales y emocionales.
- b) Cognitivos y emocionales.
- c) Cognitivos y motivacionales.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

78.- ¿Qué valoración realizamos en el anciano con el test de Pfeiffer?

- a) Valoración funcional.
- b) Valoración del deterioro cognitivo.
- c) Valoración física.
- d) Ninguna de ellas.

- 79.- ¿Qué debe considerar la valoración geriátrica para cuantificar el grado de deterioro del individuo anciano?
- a) La salud física y la salud mental.
  - b) El nivel socioeconómico y el grado de apoyo social.
  - c) La capacidad funcional.
  - d) Todas son correctas.
- 80.- Señalar el diagnóstico enfermero del que se derivan las actividades relacionadas con una mejora de la expectoración en un paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC):
- a) (00031) Limpieza de la vía aérea.
  - b) (00032) Patrón respiratorio ineficaz.
  - c) (00092) Tolerancia a la actividad.
  - d) (00049) Riesgo de infección.
- 81.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a la ventilación mecánica no es correcta?
- a) La ventilación mecánica invasiva requiere de la intubación orotraqueal del paciente, sedación y analgesia.
  - b) Si es posible, la ventilación mecánica invasiva es de elección frente a la no invasiva, ya que conlleva menos complicaciones para el paciente.
  - c) La CPAP permite la administración de aerosolterapia.
  - d) La presión positiva continua en la vía aérea (CPAP) está indicada en casos de IRA hipoxémica o síndrome de distrés respiratorio agudo, entre otros.
- 82.- Respecto al síndrome compartimental, señale la respuesta incorrecta:
- a) Se produce cuando un exceso de presión en un espacio limitado comprime las estructuras situadas dentro del compartimento, reduciendo la circulación hacia los músculos y los nervios.
  - b) Los pulsos arteriales siempre se ven disminuidos al alterarse la perfusión tisular.
  - c) Puede ser necesaria la realización de una fasciotomía.
  - d) Se puede producir la pérdida de la extremidad afectada.
- 83.- Entre las tracciones utilizadas para inmovilizar y reducir fracturas, no se encuentra:
- a) Tracción de Crutchfield.
  - b) Tracción de Hoffman.
  - c) Tracción de Gardner-Wells.
  - d) Tracción de Vinke.

84.- Entre las siguientes recomendaciones dietéticas en un paciente con Síndrome de Dumping, ¿cuál de ellas no incluiremos?

- a) Repartir la dieta en seis o más tomas de pequeño tamaño.
- b) Tomar alimentos con hidratos de carbono simples.
- c) Los líquidos deben tomarse separados de las comidas, entre 30 y 60 minutos antes o después.
- d) Evitar el consumo de refrescos y zumos.

85.- Para el cálculo de qué parámetro se emplean las formulas de Harris-Benedict:

- a) Superficie corporal.
- b) Gasto metabólico total.
- c) Gasto metabólico basal.
- d) Gasto por actividad física.

86.- ¿Qué cantidad de plasma es capaz de filtrar la nefrona al día?

- a) 10 l / día.
- b) 180 l / día.
- c) 150 l / día.
- d) 80 l / día.

87.- ¿Qué es habitual en la insuficiencia renal aguda postrenal u obstructiva?

- a) La alteración de la coagulación y/o hemólisis por rotura de hematíes al pasar por vasos lesionados
- b) La presencia de oliguria con orina concentrada y con mínima concentración de Na.
- c) El lupus eritematoso sistémico.
- d) No es típico ninguno de los signos o síntomas anteriores.

88.- Indica la definición correcta de Angina de Prinzmetal:

- a) Es una angina que está provocada por un ejercicio mínimo o en reposo. El dolor puede despertar a la persona de su sueño e ir acompañado del cortejo vegetativo.
- b) Es la angina que se produce por un nivel de estrés físico o emocional que se puede predecir. El dolor dura pocos minutos y se alivia con el reposo o la ingestión de nitroglicerina.
- c) Es una angina que se origina por un espasmo de la arteria coronaria. El paciente puede no tener factores de riesgo asociados y acompañarse de un infarto agudo de miocardio o de alteraciones de la conducción.
- d) Se produce la rotura o la erosión de la placa aterosclerótica, lo que produce complicaciones trombóticas que dan lugar a hipoperfusión miocárdica. El síntoma principal es la aparición del dolor.

- 89.- En un paciente diagnosticado de edema agudo de pulmón, indica la actividad enfermera que no está indicada:
- Colocar al paciente en posición de Fowler con las piernas colgando por los laterales.
  - Canalizar una vía venosa para administrar diuréticos.
  - Administrar cloruro mórfico para aliviar la angustia del paciente.
  - Colocar al paciente en decúbito supino para que respira mejor.
- 90.- Señala cuál de los siguientes no es un cambio en el sistema visual producido por la edad:
- Disminución de contenido de agua de la córnea y atrofia de las fibras nerviosas
  - Secreción aumentada de lágrimas.
  - Aumento en la rigidez del cristalino.
  - Disminución de conos.
- 91.- La alteración de qué par craneal no produce diplopía:
- III par craneal.
  - IV par craneal.
  - VI par craneal.
  - V par craneal.
- 92.- La GNEAUPP define las lesiones cutáneas asociadas a la humedad (LESCAH), como lesiones localizadas en la piel que no suelen afectar a tejidos subyacentes y que se presentan como:
- Enrojecimiento y maceración de la piel en zonas expuestas a orina y heces.
  - Eritema no blanqueable con aspecto brillante.
  - Inflamación, eritema, y/o erosión de la piel causada por la exposición prolongada a diversas fuentes de humedad con potencial irritativo para la piel.
  - Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis y/o dermis.
- 93.- ¿Cuál de las siguientes escalas realiza una valoración de la piel perilesional?
- Waterlow.
  - Emina.
  - Fedpalla.
  - Nova 5.
- 94.- Ante un paciente con cirrosis descompensada y ascitis, ¿cuál de los siguientes cuidados de enfermería no realizaría?
- Reposición de la volemia con albúmina.
  - Control de electrolitos.
  - Administrar AINES.
  - Suspender los líquidos según la respuesta diurética.

- 95.- En un paciente con pancreatitis que empieza a tener espasmos musculares en manos y antebrazos pensamos que tiene riesgo de presentar:
- a) Hipocalcemia.
  - b) Hiperagnesemia.
  - c) Hipoglucemia.
  - d) Hipercalemia.
- 96.- ¿Cuáles de los siguientes no son síntomas de compresión medular en un proceso neoplásico?
- a) Pérdida de fuerza, pérdida de control vesical e íleo parálítico.
  - b) Alteración de la sensibilidad y trastornos de la sudoración.
  - c) Dolor y náuseas.
  - d) Incontinencia fecal y trastornos de la tensión arterial.
- 97.- De los siguientes fármacos neoplásicos, ¿en cuál utilizarías, como medida física, el frío seco si se diera la extravasación del mismo?
- a) Vinblastina.
  - b) Daunorrubicina.
  - c) Oxaliplatino.
  - d) a y b son ciertas.
- 98.- ¿En el listado de verificación quirúrgica se ha de comprobar la identidad del paciente y el sitio de intervención?
- a) Ambas cosas, así como los consentimientos de la intervención sólo antes de la inducción anestésica.
  - b) Con comprobar estos 2 datos el listado de verificación estaría completo.
  - c) Ambas cosas antes de la inducción anestésica y antes de la incisión cutánea.
  - d) Actualmente el listado de verificación no se realiza por considerarse que no aporta un extra de seguridad en los procedimientos quirúrgicos.
- 99.- ¿Cuáles no son los síntomas que se asocian con la hipertermia maligna?
- a) Aumento de dióxido de carbono telespirado.
  - b) Taquipnea.
  - c) Bradicardia.
  - d) Contracción muscular esquelética mantenida.
- 100.- Señale la respuesta incorrecta:
- a) Las suturas monofilamento son más difíciles de manejar y su retirada es menos dolorosa.
  - b) Las suturas multifilamento provocan mayor reacción tisular.
  - c) Las suturas de seda son naturales y monofilamento.
  - d) El grosor de los hilos viene determinado por el número de cerros, a mayor número de cerros menor grosor.