

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN PLAZAS DE
PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE
ENFERMERO/A DEL SERVICIO RIOJANO DE SALUD**

FASE OPOSICIÓN: EJERCICIO TIPO TEST

12 DE MAYO DE 2019

- 1.- El derecho a la protección de la salud, reconocido en el artículo 43 de la Constitución Española de 1978, es:
 - a) Un derecho fundamental.
 - b) Un derecho de ciudadanía.
 - c) Una libertad pública.
 - d) Un principio rector de la política social y económica.

- 2.- No es un derecho fundamental, según la Constitución Española de 1978:
 - a) El derecho al honor.
 - b) El derecho a la propia imagen.
 - c) El derecho a defender a España.
 - d) El derecho a la inviolabilidad del domicilio.

- 3.- Que órgano jurisdiccional culmina la organización judicial en el territorio riojano, a excepción de la jurisdicción del Tribunal Supremo:
 - a) El Juzgado de lo contencioso-administrativo.
 - b) El Tribunal de Cuentas.
 - c) El Tribunal Superior de Justicia de La Rioja.
 - d) El Tribunal Constitucional.

- 4.- De acuerdo con lo previsto en el artículo 13 de la Ley 14/1986, ¿Quién aprobará las normas que eviten el intrusismo profesional y la mala práctica?
 - a) El Parlamento.
 - b) El Jefe del Estado.
 - c) El Gobierno.
 - d) Todas son falsas.

- 5.- Según la Ley 2/2002, de Salud de La Rioja ¿quiénes tienen derecho a negar que se les practique cualquier procedimiento diagnóstico o terapéutico?:
 - a) Los usuarios del Sistema Público de Salud de La Rioja menores de 16 años.
 - b) Los usuarios del sistema Público de Salud de La Rioja mayores de 16 años.
 - c) Los usuarios del Sistema Público de Salud de La Rioja menores de 18 años.
 - d) Los usuarios del Sistema Público de Salud de La Rioja mayores de 18 años.

- 6.- Según la Ley 2/2002, de Salud, quién recibe las quejas de los ciudadanos en su relación con la Administración Sanitaria de la Comunidad Autónoma de La Rioja:
 - a) El Defensor del Pueblo.
 - b) El Gobierno de La Rioja.
 - c) El Defensor del Usuario.
 - d) Todas las respuestas son incorrectas.

- 7.- Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre ¿en qué casos podrán los facultativos llevar a cabo intervenciones clínicas indispensables para la salud del paciente sin contar con su consentimiento?:
- En ningún caso.
 - Siempre.
 - Cuando exista riesgo para la salud pública a causa de razones sanitarias establecidas en la ley.
 - Cuando exista riesgo inmediato grave para la integridad física o psíquica del enfermo y sea posible conseguir su autorización.
- 8.- El ámbito de aplicación de la Ley 41/2002, reguladora de la autonomía del paciente, abarca:
- Exclusivamente a los Centros y Servicios Sanitarios Públicos.
 - A los Centros y Servicios Sanitarios Públicos y Privados.
 - A los Centros y Servicios Sanitarios privados si son concertados.
 - Todas las respuestas son incorrectas.
- 9.- Según el Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, la asistencia especializada en consultas prestada en el nivel de atención especializada en régimen ambulatorio no incluye:
- La valoración inicial del paciente.
 - La indicación y realización de exámenes y procedimientos diagnósticos.
 - La indicación de ortoprótesis y su renovación.
 - La atención sanitaria a demanda en consultas o a domicilio.
- 10.- No se encuentran en servicio activo, de acuerdo con la Ley 55/2003:
- Quienes estén en Comisión de Servicios.
 - Quienes disfruten de vacaciones o permisos.
 - Quienes se encuentren en Incapacidad Temporal.
 - Quienes accedan a plaza de formación sanitaria.
- 11.- Según la Ley 55/2003, del Estatuto Marco, para la prestación de servicios determinados de naturaleza temporal se expedirá un nombramiento:
- De carácter interino.
 - De carácter eventual.
 - De sustitución.
 - Laboral fijo.
- 12.- De acuerdo con el Decreto 2/2011, de 14 de enero, de provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud, la comisión de servicios forzosa a un puesto de trabajo no podrá superar el plazo de:
- Seis meses.
 - Ocho meses.
 - Un año.
 - Dos años.

- 13.- El principio de especialidad, según el Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud, significa:
- a) Que en los Tribunales de selección al menos dos de sus componentes deberán poseer una titulación correspondiente a la misma área de conocimientos que la exigida para acceder a las pruebas selectivas.
 - b) Que en los Tribunales de selección al menos el Presidente y dos de los vocales tendrán la misma titulación que la exigida en la categoría convocada.
 - c) Que en los Tribunales de selección todos sus miembros deberán pertenecer a la categoría que se convoca.
 - d) Todas las respuestas son incorrectas.
- 14.- A los efectos del R.D. Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, decir cual es la respuesta incorrecta:
- a) Es personal directivo el que desarrolla funciones directivas profesionales en las Administraciones Públicas.
 - b) La designación del personal directivo atenderá a principios de mérito y capacidad y a criterios de idoneidad.
 - c) El personal directivo estará sujeto a evaluación con arreglo a los criterios de eficacia y eficiencia, responsabilidad por su gestión y control de resultados en relación con los objetivos que les hayan sido fijados.
 - d) La determinación de las condiciones de empleo del personal directivo tendrá la consideración de materia objeto de negociación colectiva a los efectos de esta ley.
- 15.- Decir cuál es la respuesta correcta. De acuerdo con el Real Decreto Legislativo 5/2015 y en relación con la constitución y composición de las Mesas de Negociación, en las normas de desarrollo del Real Decreto Ley se establecerá la composición numérica de las Mesas correspondientes a sus ámbitos, sin que ninguna de las partes pueda superar:
- a) El número de diez miembros.
 - b) El número de quince miembros.
 - c) El número de veinte miembros.
 - d) El número de veinticinco miembros.
- 16.- De acuerdo con la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, decir cuál es la respuesta incorrecta:
- a) Se entiende por prevención el conjunto de medidas previstas en todas las fases de la actividad de la empresa para evitar los riesgos derivados del trabajo.
 - b) Se considera daño derivado del trabajo la posibilidad de que un trabajador sufra un accidente de trabajo.
 - c) Para calificar un riesgo según su gravedad se valorará conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.
 - d) Se entiende por equipo de protección individual cualquier equipo destinado a ser llevado por el trabajador para protegerlo del riesgo contra su salud en el trabajo.
- 17.- Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, no deberán:
- a) Informar a su superior jerárquico directo acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe riesgo para la salud de los trabajadores.
 - b) Cooperar con el empresario para que éste garantice unas condiciones de trabajo seguras.
 - c) Poner fuera de funcionamiento los dispositivos de seguridad existentes en su lugar de trabajo.
 - d) Utilizar correctamente los equipos de protección facilitados por el empresario.

- 18.- A efectos del Reglamento U.E. 2016/679, de 27 de abril, decir cuál es la respuesta incorrecta:
- Se entenderá por “datos personales” toda información sobre una persona jurídica identificable directamente a través de un identificador social.
 - Se entenderá por “tratamiento” cualquier operación o conjunto de operaciones realizadas sobre datos personales o conjuntos de datos personales, ya sea por procedimientos automatizados o no.
 - Se entenderá por “limitación del tratamiento” el marcado de los datos de carácter personal conservados con el fin de limitar su tratamiento en el futuro.
 - Se entenderá por “datos relativos a la salud” a los datos personales relativos a la salud física o mental de una persona física, incluida la prestación de servicios de atención sanitaria, que revelen información sobre su estado de salud.
- 19.- De acuerdo con el Reglamento U.E. 2016/679, de 27 de abril, decir cuál es la respuesta incorrecta:
- Los datos personales serán tratados de manera lícita, leal y transparente en relación con el interesado.
 - Los datos personales serán recogidos con fines determinados, explícitos y legítimos, y no serán tratados ulteriormente de manera incompatible con dichos fines.
 - Los datos personales serán mantenidos de forma que se permita la identificación de los interesados por un periodo de tiempo de un año.
 - Los datos personales serán exactos y, si fuera necesario, actualizados.
- 20.- No es una función de atención directa en atención primaria:
- Orientación y planificación familiar.
 - Controles periódicos de salud del individuo sano.
 - Promover cambios de comportamiento mediante la educación para la salud.
 - Evaluar constantemente la atención de enfermería prestada.
- 21.- Según el documento de consenso de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica ¿Cuál de los siguientes no es un objetivo secundario de la consulta de enfermería de Trasplante Renal?:
- Aumentar la duración del injerto renal.
 - Mejorar el control y seguimiento clínico de los enfermos trasplantados renales.
 - Responder a las necesidades de salud de los trasplantados renales desde una perspectiva holística.
 - Canalizar información previa al trasplante renal.
- 22.- Básicamente los procesos que permiten la entrada de un paciente del nivel de Atención Primaria a especializada son la consulta y la derivación. Cuando el paciente es enviado para que reciba atención integral durante un periodo de tiempo limitado, ¿de qué tipo de derivación hablamos?:
- Provisional.
 - Cruzada.
 - Colateral.
 - Fragmentada.
- 23.- Indicar la respuesta incorrecta. La Atención Domiciliaria (HaD) se caracteriza por prestar cuidados especializados, definidos por:
- Complejidad.
 - Intensidad.
 - Duración ilimitada de la atención.
 - Requerir cercanía al hospital, dentro de un radio de kilómetros determinado, para garantizar la cobertura asistencial.

- 24.- Los factores predictivos más importantes de atención domiciliaria son:
- a) Edad.
 - b) Enfermedad crónica invalidante.
 - c) Deterioro cognitivo.
 - d) Todas son correctas.
- 25.- Para detectar precozmente la sobrecarga en el rol del cuidador primario que test se realiza
- a) Test de Yesuvade.
 - b) Índice de Barthel.
 - c) Cuestionario de Barber.
 - d) Test de Zarit.
- 26.- El modelo de sistemas de conducta fue desarrollado por:
- a) Johnson.
 - b) Orem.
 - c) Roy.
 - d) Rogers.
- 27.- Componentes de una intervención NIC, indicar la respuesta incorrecta:
- a) Etiqueta.
 - b) Definición.
 - c) Lista de indicadores.
 - d) Bibliografía.
- 28.- En relación con los problemas interdependientes, señalar la respuesta incorrecta:
- a) Se trata de complicaciones fisiológicas que las enfermeras vigilan.
 - b) La responsabilidad de la enfermera es la de vigilar la aparición de complicaciones fisiológicas, así como su evolución, y responder a los cambios de estado.
 - c) Aunque toma decisiones de manera independiente, desarrolla intervenciones delegadas.
 - d) La enfermera prescribe el tratamiento definitivo para alcanzar los resultados deseados.
- 29.- Señale quien definió el PAE, como “la aplicación de la resolución científica de problemas, a los cuidados de enfermería”:
- a) Jonson.
 - b) Marriner.
 - c) Alfaro.
 - d) Carpenito.
- 30.- Respecto a la gestión de casos, señale la respuesta incorrecta:
- a) Es un sistema de cuidados centrado en el paciente.
 - b) Es una modalidad de gestión de calidad.
 - c) Es un plan de cuidados de enfermería.
 - d) Es un medio para conseguir la eficiencia clínica.
- 31.- Un sistema sanitario debería evaluarse en función de una serie de criterios. Indicar la respuesta incorrecta:
- a) Universalidad de la asistencia.
 - b) Equidad de acceso a los servicios.
 - c) Eficiencia microeconómica.
 - d) Satisfacción de la población y usuarios.

- 32.- Los cauces que permiten estructurar una formación continuada en servicio son:
- El equipo de trabajo.
 - Los asesores externos.
 - Los formadores que realizan la tutoría y seguimiento de los procesos de formación.
 - Todas son correctas.
- 33.- En formación continuada, entre las técnicas de desarrollo de habilidades no se encuentra:
- Simulaciones operativas.
 - Demostraciones con entrenamiento.
 - Proyectos.
 - Tormentas de ideas.
- 34.- Respecto al cuestionario de Oviedo del sueño, señale la respuesta incorrecta:
- Se utiliza para medir los trastornos del sueño en la población en general.
 - Se utiliza para medir los trastornos del sueño en la población con trastornos depresivos.
 - Consta de 15 ítems.
 - La valoración se realiza sobre la situación de la persona en el último mes.
- 35.- Según la JCAHCO, el grado en el cual el cuidado es alcanzable para el paciente cuando lo necesita, es la definición de:
- Accesibilidad.
 - Oportunidad.
 - Adecuación.
 - Eficacia.
- 36.- Las condiciones que ha de cumplir la práctica asistencial para que pueda considerarse de calidad son los:
- Umbrales de calidad.
 - Criterios de calidad.
 - Indicadores de calidad.
 - Elementos de calidad.
- 37.- El principal motor de los programas de mejora de la calidad intrainstitucionales es la:
- Incentivación económica.
 - Acreditación.
 - Motivación de los profesionales.
 - Auditoria.
- 38.- Según la JOINT COMMISSION ON ACCREDITATION OF HEALTHCARE ORGANIZATION (JCAHO), la comunicación, constituye en el 70% de los casos la causa más común en el análisis de causa raíz de:
- Un accidente.
 - Un evento adverso.
 - Un evento centinela.
 - Un error activo.

- 39.- Con respecto al sistema de notificación, aprendizaje y seguridad del paciente (SINASP) es cierto que:
- a) Está totalmente separado de cualquier sistema de sanciones, tanto a nivel de centro sanitario como fuera de este.
 - b) Adopta un enfoque centrado en el profesional.
 - c) Examina los fallos activos que han permitido la aparición del incidente.
 - d) Tiene una orientación eminentemente nacional.
- 40.- Acontecimiento inesperado que implica la muerte o lesiones graves físicas o psicológicas, o el riesgo de las mismas, es la definición de:
- a) Suceso centinela.
 - b) Incidente.
 - c) Suceso adverso.
 - d) Casi incidente.
- 41.- Principios generales del diseño de las investigaciones cuantitativas. Señale la respuesta incorrecta:
- a) Son cerrados.
 - b) Son lineales.
 - c) Son abiertos.
 - d) Son secuenciales.
- 42.- Cuando se pueden generalizar o extrapolar los resultados de un estudio epidemiológico o de investigación a una población más extensa, distinta pero similar y comparable a la estudiada, se dice que éste estudio tiene:
- a) Validez interna.
 - b) Fiabilidad.
 - c) Sensibilidad.
 - d) Todas son falsas.
- 43.- En una búsqueda bibliográfica, ¿qué operadores booleanos se pueden utilizar para restringir los resultados de dicha búsqueda?:
- a) Operadores "AND" y "OR".
 - b) Operadores "NOT" y "OR".
 - c) Operadores "AND" y "NOT".
 - d) Sólo el operador "OR".
- 44.- La capacidad de una prueba diagnóstica para clasificar correctamente a individuos sanos es:
- a) El valor predictivo positivo.
 - b) La especificidad.
 - c) El valor predictivo negativo.
 - d) La sensibilidad.
- 45.- ¿Qué se entiende por estadística inferencial?:
- a) La que comprende la organización, presentación y síntesis de datos de una manera científica.
 - b) La que permite una lectura rápida de datos concluyentes.
 - c) La que intenta comparar los valores con los porcentajes concretos.
 - d) La que busca obtener conclusiones válidas para poblaciones a partir de los datos observados en muestras.

- 46.- ¿Cuál de las siguientes no es una medida estadística de localización?:
- Cuantiles.
 - Percentiles.
 - Moda.
 - Rango.
- 47.- Respecto al grafico de sectores, señale la respuesta incorrecta:
- Se utiliza para variables cuantitativas discretas.
 - Son fáciles de comprender y rápidos de elaborar.
 - Se utilizan para variables cualitativas nominales y ordinales.
 - La primera línea del primer sector suele dibujarse en las posición de las doce de un reloj.
- 48.- Indicar la respuesta correcta en relación con la investigación de clusters:
- El agente etiológico es un microorganismo transmisible.
 - El marco temporal de la investigación es corto (días o semanas).
 - El grado de exposición es alto.
 - La posibilidad de establecer la causalidad es baja.
- 49.- Fines de la epidemiología:
- Establecer la magnitud y distribución de la salud-enfermedad.
 - Identificar nuevas enfermedades.
 - Ayudar en la enseñanza.
 - Todas son correctas.
- 50.- Señale cuál de estas medidas es útil para valorar las prioridades de acción en Salud Publica:
- Diferencia de riesgo.
 - Fracción atribuible (en los expuestos).
 - Riesgo atribuible poblacional.
 - Riesgo relativo.
- 51.- El Instituto Nacional de Estadística realiza los censos de población:
- Cada 3 años.
 - Cada 5 años.
 - Cada 8 años.
 - Cada 10 años.
- 52.- Una pirámide de población tipo campana corresponde a:
- Poblaciones regresivas, con un marcado proceso de envejecimiento.
 - Poblaciones jóvenes, con una alta natalidad.
 - Poblaciones estacionarias que comienzan a envejecer.
 - Ninguna respuesta es correcta.
- 53.- ¿Cómo se denominan los indicadores que permiten conocer la situación de la comunidad en relación con los principales factores que explican los estados de salud?:
- Indicadores de los determinantes de salud.
 - Indicadores de los servicios de salud.
 - Indicadores de los recursos disponibles.
 - Ninguna es correcta.

- 54.- El porcentaje de pacientes nuevos que mueren se denomina:
- Letalidad.
 - Mortalidad.
 - Morbilidad.
 - Ninguna es correcta.
- 55.- En que pilares se sustenta la prevención de accidentes en niños mayores de 1 año y jóvenes:
- Medidas técnicas.
 - La legislación.
 - La educación.
 - Todas son ciertas.
- 56.- Índices de caries en dentición temporal más utilizadas. El promedio de dientes careados y obturados por caries, es el índice:
- Índice Ceod.
 - Índice Ceos.
 - Índice Cod.
 - Índice Cos.
- 57.- Que vacuna sistémica protege al receptor, pero no a la comunidad:
- Difteria.
 - Antitetánica.
 - Poliomielitis.
 - Ninguna.
- 58.- Según la clasificación microbiológica, la vacuna frente al tétanos se considera:
- Vírica atenuada o viva.
 - Vírica inactiva o muerta.
 - Bacteriana atenuada o viva.
 - Bacteriana inactiva o muerta.
- 59.- Según el calendario oficial de vacunaciones 2019 de La Rioja, ¿a qué edad se administra la triple vírica?:
- A los 12 y 15 meses.
 - A los 11 y 15 meses.
 - A los 12 meses y 3 años.
 - A los 15 meses y 3 años.
- 60.- No es un método directo de educación sanitaria:
- Dialogo.
 - Radio.
 - Clase.
 - Discusión en grupo.
- 61.- Entre las principales características de los grupos de apoyo y /o de autoayuda no se encuentra:
- Reciprocidad de la ayuda.
 - Apoyo emocional y cognitivo.
 - Información y/o consejo sobre los problemas comunes, sus razones y como hacer.
 - Diversidad de los integrantes del grupo.

- 62.- Cuando nos decimos “estoy terminando esta visita, voy a ir después a ver al paciente de urgencias”. ¿En qué nivel de comunicación estamos?:
- Comunicación intrapersonal.
 - Comunicación interpersonal.
 - Comunicación pública.
 - Todas son correctas.
- 63.- Concepto de agenda acordeón:
- Agenda que incorpora espacios libres, para recuperar el tiempo que previsiblemente nos hemos retrasado.
 - Capacidad del sistema organizativo para asignar un tiempo a cada visita lo más ajustado posible a las necesidades del paciente.
 - Agenda con información completa por paciente.
 - Agenda que se adapta al idioma de usuarios para su mejor comprensión.
- 64.- Señale que no se debe hacer, ante un paciente hostil:
- Permanecer tranquilo.
 - No se deben establecer límites.
 - Alentarlo a manifestar sus sentimientos.
 - No discutir con el paciente.
- 65.- Una de las normas generales del envasado en bolsa del material a esterilizar es:
- Entre la soldadura y el extremo superior del contenido hay que dejar 10cm.
 - La bolsa no deberá llenarse más del 75%.
 - La bolsa no deberá llenarse más del 60%.
 - No proteger el material punzante.
- 66.- Características técnicas de los hornos preparados para incinerar los residuos incluidos en el grupo III:
- Temperatura de combustión superior a 500 grados centígrados.
 - Funcionamiento continuo.
 - Temperatura de combustión superior a 1000 grados centígrados.
 - Las respuestas b) y c) son correctas.
- 67.- Desarrollo motor en un niño de dos años. Señale la respuesta incorrecta:
- Camina sin ayuda.
 - Garabatea con un lápiz.
 - Sube y baja escaleras sin ayuda.
 - Comienza a dar saltos alternando los pies.
- 68.- Los biotipos Endomorfo, Mesomorfo y Ectomorfo son tipos de constitución corporal que se correlacionan con un tipo de personalidad, estos fueron descritos por:
- Kretschmer.
 - Rokeach.
 - Sheldon.
 - Maslow

- 69.- ¿En cuál de las etapas del desarrollo cognitivo de Piaget el pensamiento del niño es transductivo?:
- a) Etapa Sensoriomotor.
 - b) Etapa Preoperacional.
 - c) Etapa Operatorio-Concreto.
 - d) Etapa Operatorio-Formal.
- 70.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones, relativas al método de Billings, es correcta:
- a) Los gestágenos producen aumento del moco cervical como la filancia del mismo, mientras que los estrógenos disminuyen la cantidad de éste y le hacen más espeso y turbio.
 - b) Es un cálculo estadístico para determinar la ovulación más temprana y la más tardía (periodo fértil) que ha tenido una mujer en una serie de ciclos.
 - c) Las características que hay que observar del moco cervical son: consistencia (pegajosa, viscosa, resbaladiza, elástica, inelástica, filante), color (opaco, lechoso, turbio, transparente, amarillo) y sensación (sequedad, humedad, lubricación).
 - d) Las respuestas a) y c) son correctas.
- 71.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones, relativas a la Gonococia, es correcta?:
- a) Está causada por la bacteria Haemophilus Ducreyi.
 - b) En la mujer siempre provoca síntomas como cervicitis con flujo mucopurulento, disuria o dispareunia.
 - c) Una mujer embarazada puede transmitir la infección a su hijo por el canal del parto causando oftalmia neonatorum en el recién nacido.
 - d) En el hombre no provoca signos ni síntomas.
- 72.- ¿Qué se conoce como número haploide?:
- a) Número total de 46 cromosomas por gameto.
 - b) Número total de 23 cromosomas por gameto.
 - c) Número total de 92 cromosomas por gameto.
 - d) Número total de 50 cromosomas por gameto.
- 73.- No es un cambio fisiológico en el embarazo:
- a) Disminuye la tensión arterial en el segundo trimestre y después aumenta de nuevo.
 - b) Aumentan los factores de coagulación.
 - c) Hay disminución de la frecuencia respiratoria en el último trimestre.
 - d) Hipertrofia de encías.
- 74.- ¿Qué es el Signo de Chadwick?:
- a) Es el reblandecimiento del cuello uterino, entre las semana seis y ocho de embarazo.
 - b) Es el ablandamiento del istmo uterino, zona que está entre el cérvix y el cuerpo uterino que se halla entre las semana seis y ocho de gestación.
 - c) Es la coloración rojo intenso, púrpura que adquieren la vagina y la vulva debido a un aumento de la vascularización de la región pélvica.
 - d) Es el crecimiento asimétrico del útero en función de la localización del embrión.
- 75.- Durante el proceso del parto, elige la correcta:
- a) El periodo de alumbramiento se inicia con la dilatación completa del cuello uterino y finaliza con la expulsión del feto.
 - b) El periodo expulsivo se inicia después de la expulsión del feto y finaliza con la expulsión de la placenta y las membranas ovulares.
 - c) El periodo de alumbramiento es el más largo y pasa por dos fases; una fase latente y una fase activa.
 - d) Tras la expulsión de la placenta y sus membranas, la altura uterina desciende dos traveses de dedo por debajo del ombligo.

- 76.- Al examinar a un recién nacido, se detecta: una frecuencia cardiaca de 110 latidos por minuto, una respiración irregular con llanto débil, discreto tono muscular, una coloración de tronco rosada y de extremidades azuladas y su respuesta a los estímulos son muecas. ¿Qué puntuación según el test de Apgar le correspondería?:
- 5.
 - 6.
 - 7.
 - 8.
- 77.- En cuanto a las estructuras vasculares de la circulación fetal, ¿qué afirmación es correcta sobre el conducto venoso o de Arancio?:
- Es el orificio que comunica las dos aurículas.
 - Es el vaso que une la vena umbilical y la vena cava superior.
 - El conducto venoso o de Arancio se oblitera y gradualmente se convierte en un rudimento fibroso denominado Ligamento Venoso del hígado.
 - El conducto venoso o de Arancio se cierra completamente al final de la segunda semana de vida y se oblitera.
- 78.- Reflejos primitivos, el reflejo de Moro, desaparece:
- Entre el primer y segundo mes de vida.
 - Entre el segundo y el tercer mes de vida.
 - Entre el tercer y el cuarto mes de vida.
 - Entre el cuarto y el quinto mes de vida.
- 79.- Convulsiones tónico-clónicas generalizadas, no es una alteración vegetativa:
- Salivación.
 - Acúmulo de secreciones.
 - Miosis.
 - Sudoración.
- 80.- Javier es un niño de cuatro años que acude a la consulta de atención primaria, presente signos de malnutrición, pérdida de apetito, distensión abdominal y diarrea con heces voluminosas, pálidas, fétidas y espumosas, su madre dice que últimamente está más triste e irritable. ¿De qué enfermedad podemos sospechar?:
- Gastroenteritis.
 - Salmonelosis.
 - Colon irritable.
 - Enfermedad celíaca.
- 81.- ¿Cuál es la causa de la enfermedad de la membrana hialina en el recién nacido prematuro?:
- La aspiración de meconio.
 - La retención de líquido pulmonar fetal.
 - El déficit de surfactante pulmonar.
 - Que no se produce tras el nacimiento una disminución de las resistencias vasculares pulmonares y la circulación sigue siendo parecida a la fetal.
- 82.- ¿Cuál de las siguientes no es una medida preventiva de obligado cumplimiento de la Neumonía asociada a Ventilación Mecánica?:
- Higiene estricta de las manos.
 - Control y mantenimiento de la presión del neumotaponamiento por encima de 20 cmH₂O.
 - Evitar, siempre que sea posible la posición de decúbito supino a 0°.
 - Instilación rutinaria de suero fisiológico a través del tubo endotraqueal.

- 83.- El virus de la hepatitis A (VHA) se transmite por:
- Vía fecal-oral.
 - Vía sangre y derivados sanguíneos.
 - Contacto sexual.
 - Vía parenteral.
- 84.- Cuáles son las últimas actividades que se deterioran en el proceso de envejecimiento:
- Actividades instrumentales.
 - Actividades avanzadas.
 - Actividades básicas.
 - Las respuestas a) y b) son correctas.
- 85.- Según la OMS el gasto energético basal disminuye por década a partir de los 60 años en:
- 3%.
 - 10%.
 - 15%.
 - 20%.
- 86.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta sobre el envejecimiento del oído?:
- El nervio auditivo se degenera.
 - Aumento del tamaño del pabellón auditivo.
 - La membrana del tímpano se engrosa.
 - Proliferación del pelo en el pabellón auditivo externo.
- 87.- De las siguientes afirmaciones, señalar la incorrecta en relación con el delirio en pacientes con cáncer:
- Puede deberse a neurotoxicidad inducida por opioides.
 - El delirio en la enfermedad avanzada no es reversible en ningún caso.
 - Puede deberse a los tratamientos antitumorales (quimioterapia, radioterapia).
 - Puede deberse al uso de psicotrópicos.
- 88.- Cuando el entorno que nos rodea no acepta el duelo de alguien hablamos de:
- Duelo inhibido.
 - Duelo desautorizado.
 - Duelo retraído.
 - Duelo ausente.
- 89.- Qué tipo de dolor es el causado por lesiones tisulares en estructuras somáticas o viscerales:
- Dolor neuropático.
 - Dolor idiopático.
 - Dolor nociceptivo.
 - Ninguno es cierto.
- 90.- ¿Cuál de estos instrumentos, para la evaluación de los trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de tabaco, evalúa la motivación para abandonar el consumo de tabaco?:
- Test de Glover-Nilsson.
 - Test de Fagerström.
 - Test de Richmond.
 - Todas las respuestas son correctas.

- 91.- Según el Plan de Prevención del Suicidio en La Rioja, la conducta potencialmente lesiva autoinfligida para la que existe evidencia, implícita o explícita, de que la persona no tiene intención de matarse se denomina como:
- Amenaza suicida.
 - Plan suicida.
 - Intento de suicidio.
 - Gesto suicida.
- 92.- ¿Qué medida no se recomienda actualmente tras la mordedura de una serpiente en el manejo extrahospitalario?:
- Alejar al paciente del territorio de la serpiente manteniendo la calma y seguridad.
 - Administrar analgésicos o benzodiazepinas si precisa.
 - Realizar torniquete, incisión y succión oral del veneno.
 - Colocar vendaje suave tipo crepé de la extremidad afecta desde zona distal a proximal con leve elevación del miembro durante el traslado hospitalario del paciente.
- 93.- ¿Qué fórmula, usada para la reposición de líquidos en personas con grandes quemaduras, recomienda usar 4 mililitros de lactato de Ringer/ kilogramo/ % de la superficie corporal quemada/ 24 horas después de la quemadura?:
- Fórmula de Evans.
 - Fórmula de Brooke.
 - Fórmula de Parkland.
 - Fórmula de Warden.
- 94.- Como denominamos la arritmia con ritmo auricular rápido, regular y organizado, visible en el ECG en forma de ondas monomorfas sin segmento isoelectrico entre ellas (aspecto en dientes de sierra), denominadas ondas F:
- Taquicardia auricular.
 - Fibrilación auricular.
 - Flutter auricular.
 - Taquicardia ventricular.
- 95.- Dentro de las interacciones farmacológicas, ¿cómo se denomina a la producción de un efecto superior al que sería de esperar por la sumación simple de los efectos individuales de dos fármacos que se administran conjuntamente con el mismo fin terapéutico?:
- Sumación.
 - Sinergia.
 - Potenciación.
 - Antagonismo.
- 96.- Según el programa Bacteriemia Zero los equipos utilizados para la perfusión de soluciones lipídicas se cambiarán como mínimo.
- Cada 6 horas.
 - Cada 12 horas.
 - Diariamente.
 - Cada 48 horas.
- 97.- Al instilar fármacos para que hagan efecto sobre los senos etmoidales, se colocará al paciente en posición de:
- Semi-Fowler.
 - Trendelenburg.
 - Proetz.
 - Ninguna es correcta.

- 98.- Normas dietéticas en patología biliar, señale que alimento no está permitido:
- Pescado blanco.
 - Pescado azul.
 - Ternera.
 - Quesos desnatados.
- 99.- ¿Qué es la eunutrición?:
- Cualquier alteración de la normalidad de la nutrición.
 - Estado nutricional correcto.
 - Estado de desnutrición.
 - Marasmo.
- 100.- Según la clasificación del programa EDALNU (educación en alimentación y nutrición) ¿cuál de los siguientes alimentos tienen fundamentalmente contenido plástico?:
- Frutas.
 - Pan, cereales y azúcar.
 - Grasas, aceite.
 - Leche y derivados.
- 101.- Que método nunca sirve para administrar la nutrición enteral al intestino delgado:
- Administración entre 50 y 150 ml/hora durante 24 horas.
 - Administración entre 50 y 150 ml/hora con reposo nocturno.
 - Administración intermitente gota a gota (200—400ml / 20—30 minutos).
 - Administración entre 5-10 ml/minuto.
- 102.- Para el envasado de la nutrición parenteral que tipo de bolsa se usa:
- Polietileno.
 - Acetato de vinilo especial.
 - Policloruro de vinilo.
 - Policloruro de vinilideno.
- 103.- ¿Cuál de las siguientes acciones de enfermería pueden producir aumento transitorio de la Presión Intracraneal (PIC)?:
- Cambios posturales.
 - Aspiración de secreciones bronquiales.
 - Sondaje nasogástrico.
 - Todas son correctas.
- 104.- ¿Qué par craneal tiene la función de coordinar la masticación?:
- Trigémino.
 - Facial.
 - Glosofaríngeo.
 - Hipogloso.
- 105.- ¿Qué signo neurológico es aquel que con la flexión brusca del cuello del paciente en decúbito supino se produce una flexión reactiva e involuntaria de rodillas y caderas?:
- Signo de Brudzinski.
 - Signo de Kerning.
 - Signo de Babinski.
 - Signo de Lasègue.

- 106.- La respiración de Biot se caracteriza por:
- Una respiración con una frecuencia y una profundidad aumentada y mantenidas en el tiempo.
 - Una respiración caracterizada por periodos de apnea alternados con periodos donde se efectuarán respiraciones de idéntica profundidad.
 - Una respiración demasiado superficial o lenta que no es capaz de cubrir las necesidades básicas del organismo.
 - Una respiración superficial, con frecuencias elevadas y volúmenes bajos.
- 107.- ¿Cuál es la definición de volumen residual?:
- Volumen de aire que queda en los pulmones después de una espiración no forzada.
 - Volumen máximo de aire que se puede expeler tras una espiración no forzada.
 - Volumen de aire que queda en los pulmones después de una espiración forzada y que no puede eliminarse.
 - Volumen máximo de aire que cabe en los pulmones.
- 108.- La deformación del tórax "paralítico o tísico" en pacientes con patología respiratoria qué características tiene:
- Aumento del diámetro anteroposterior del tórax.
 - Aplanado, alargado y estrecho a la espiración.
 - Depresión del esternón en la porción inferior.
 - Prominencia esternal media.
- 109.- ¿Qué prueba sencilla y reproducible utilizamos en la consulta para el diagnóstico de la enfermedad arterial periférica (EAP) y permite la estratificación del riesgo cardiovascular?:
- Índice tobillo-brazo.
 - Índice de Nikkei.
 - Índice de Katz.
 - Índice de Gini.
- 110.- El test de ergonovina se puede realizar para:
- Diagnosticar angina de esfuerzo.
 - Diagnosticar angina de Prinzmetal.
 - Diagnosticar isquemia silente.
 - Diagnosticar angina estable.
- 111.- Señala cuál de estos síntomas no es característico del síndrome nefrítico:
- Hematuria.
 - Proteinuria.
 - Hipotensión.
 - Edema.
- 112.- La obstrucción por fibrina y epiplón del catéter peritoneal ¿a cuál de las principales complicaciones de diálisis peritoneal pertenece?:
- Infecciosas.
 - Mecánicas.
 - Metabólicas.
 - Vasculares.
- 113.- En el trasplante renal el rechazo intersticial, que tipo de rechazo es
- Rechazo hiperagudo.
 - Rechazo agudo.
 - Rechazo crónico.
 - Rechazo vascular.

- 114.- En la prueba de O'SULLIVAN, cuanta glucosa por vía oral se administra:
- 75g.
 - 50g.
 - 25g.
 - 100g.
- 115.- En un paciente diabético, la hiperglucemia matinal reactiva a una hipoglucemia nocturna se conoce como:
- Efecto Somogi.
 - Fenómeno del alba.
 - Síndrome X.
 - Intolerancia a la glucosa.
- 116.- El vendaje funcional en cuál de estas situaciones está totalmente indicado:
- Distensiones ligamentosas de I y II grado.
 - Insuficiencia venosa o arterial.
 - Roturas musculares completas.
 - Edemas.
- 117.- El hueso compacto o cortical presenta como unidad estructural el osteón. Éste se compone de cuatro partes. Indicar la respuesta incorrecta:
- Laminillas.
 - Lagunas.
 - Canalículos.
 - Canal de Hunter.
- 118.- El método más empleado para medir una escoliosis es:
- Método de Bobath.
 - Método de Coob.
 - Método Kabat.
 - Método de Klapp.
- 119.- Características del vomito central:
- Se produce al adoptar determinada posición.
 - Variable, repetitivo, nunca es de iguales características.
 - Con esfuerzo precedido de náuseas con arcadas.
 - Sin esfuerzo no va precedido de náuseas.
- 120.- Cuál es estas afirmaciones, en relación a la colitis ulcerosa, es cierta:
- Implica inflamación transmural de la pared intestinal.
 - Puede afectar a cualquier segmento del tubo digestivo desde la boca hasta el ano.
 - Una complicación rara pero muy grave es el megacolon tóxico.
 - También se le puede llamar enteritis regional.
- 121.- ¿En qué trastorno de la refracción la imagen se enfoca detrás de la retina y se produce una imagen borrosa?:
- Miopía.
 - Hipermetropía.
 - Astigmatismo.
 - Presbicia.

- 122.- Cuál de los siguientes enunciados es una alteración cuantitativa de la olfacción:
- Cacosmia.
 - Osmofobia.
 - Parosmias.
 - Anosmias e hiposmias.
- 123.- Qué es una ageusia:
- Pérdida total del sentido del gusto.
 - Pérdida parcial del sentido del gusto.
 - Pérdida del 50% del sentido del gusto.
 - Todas son falsas.
- 124.- La radioterapia administrada tras la cirugía para eliminar posibles restos neoplásicos es:
- Paliativa.
 - Radical.
 - Adyudante.
 - Curativa.
- 125.- ¿Qué tipo de cáncer se desarrolla a partir de los tejidos epiteliales?:
- Sarcomas.
 - Carcinomas.
 - Blastomas.
 - Mielomas.
- 126.- ¿Qué antídoto se utilizaría ante la extravasación del citostático Vincristina?:
- Tiosulfato.
 - Dimetilsulfóxido.
 - Hialuronidasa.
 - Hidrocortisona.
- 127.- ¿Cuál de estos anestésicos locales no pertenece al grupo amida?:
- Lidocaína.
 - Bupivacaína.
 - Etidocaína.
 - Benzocaína.
- 128.- Según la Asociación Americana de Anestesia:” ASA III” define el estado físico del paciente antes de la intervención como:
- Paciente con una enfermedad sistémica leve.
 - Persona con enfermedad sistémica grave que limita su actividad.
 - Paciente con salud normal.
 - Paciente con enfermedad incapacitante que es una amenaza constante para su vida.
- 129.- Que factores desencadenantes fisiopatológicos contribuyen a la producción de úlceras por presión:
- Inmovilidad impuesta.
 - Trastornos en el transporte del oxígeno.
 - Arrugas en la ropa de cama.
 - Niños lactantes: ras por pañal.

- 130.- Cuando una úlcera por presión presenta pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, que puede extenderse más adentro, pero no por la fascia subyacente, estamos ante una úlcera de grado:
- a) I.
 - b) II.
 - c) III.
 - d) IV.

PREGUNTAS DE RESERVA:

- 131.- La posición quirúrgica de Kraske se utiliza en:
- a) Cirugía biliar.
 - b) Cirugía renal.
 - c) Cirugía perianal y sacra.
 - d) Cirugía perineal y vaginal.
- 132.- Para prevenir el síndrome de realimentación en pacientes con desnutrición severa se recomienda iniciar la Nutrición Parenteral con:
- a) Poco volumen, mucha glucosa.
 - b) Poco volumen, poca glucosa.
 - c) Mucho volumen, poca glucosa.
 - d) Mucho volumen, mucha glucosa.
- 133.- Para que 200 mililitros de suero glucosado al 5% pasen en dos horas, la velocidad de perfusión, expresada en microgotas/minuto, será aproximadamente de:
- a) 30 microgotas/minuto.
 - b) 60 microgotas/minuto.
 - c) 100 microgotas/minuto.
 - d) 120 microgotas/minuto.
- 134.- Para el diagnóstico del Síndrome Confusional agudo pueden realizarse pruebas breves de atención. ¿Cómo se denomina aquel en el que se pide al paciente que durante un periodo de 60 segundos, diga nombres de animales, de verduras y de frutas, considerándose normal decir 10 nombres de cada categoría?:
- a) Examen de perseverancia.
 - b) Prueba de fluencia de categorías.
 - c) Prueba de asociación de palabras verbal controlada.
 - d) Tareas de función continua.
- 135.- La enfermedad infecciosa transmitida por garrapatas se denomina
- a) Fiebre amarilla.
 - b) Enfermedad de Lyme.
 - c) Enfermedad de Chagas.
 - d) Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob.
- 136.- El tratamiento por ultrasonidos está especialmente indicado para la limpieza de:
- a) Instrumental de acero inoxidable.
 - b) Artículos de goma.
 - c) Artículos de plástico.
 - d) Ópticas y lentes.

- 137.- El método de promoción de la salud descrito por PENDER, MURDAUGH y PARSON en 2006:
- Se basa en la teoría social del aprendizaje.
 - Se basa en etapas de cambio a fin de promover conductas saludables.
 - Describe cuatro variables con correlación positiva en la calidad de la vida de una persona.
 - Identifica la biología humana como un determinante.
- 138.- La CIAP-2 (Clasificación Internacional de Atención Primaria) se basa en códigos alfanuméricos de tres dígitos, ampliables si es necesario. ¿Qué representa el primer dígito?:
- Un aparato o sistema orgánico.
 - Un componente relacionado con signos o síntomas.
 - Un componente relacionado con procedimientos administrativos.
 - Un componente relacionado con procedimientos preventivos o terapéuticos.
- 139.- De acuerdo con la Ley 14/1986 General de Sanidad, la hospitalización de los pacientes por procesos de salud mental que así lo requieran se realizará:
- En Hospitales Psiquiátricos especializados.
 - En las Unidades Psiquiátricas de los Hospitales Generales.
 - Las respuestas a y b son correctas.
 - Las respuestas a y b son incorrectas.
- 140.- Respecto a los GRD, señale la respuesta incorrecta:
- Son de fácil manejo, responde a un número limitado de casos con una información relativamente fácil de obtener.
 - No permite definir el conjunto de servicios que recibe cada paciente.
 - Permite medir la eficiencia con la que se utilizan los recursos.
 - facilitan un mecanismo para controlar los costes.